

Tipps und Tricks für die richtige Waldbekleidung

Generell ist es zu empfehlen, die Kinder in mehreren Schichten anzuziehen. Da es im Wald oft kühler ist, als es der morgendliche Blick aus dem Fenster erscheinen lässt, sind die Kinder so immer richtig angezogen. Ausziehen kann man dann immer noch!

Frühjahr/Herbst

- *Kopfbedeckung* – generell sollte u.a. wegen der Zecken im Wald immer eine Mütze getragen werden für kühlere Tage ist zusätzlich noch ein Buff zu empfehlen
- *Regenbekleidung* – Regenjacke + -hose von Vaude (z.B. Escape), Finkid oder auch Tells haben sich bewährt (Tells ist bei Kindern, die gerne auf Bäume klettern oder sehr ausdauernd auf den Knien arbeiten allerdings nicht zu empfehlen) bei starkem Regen ist ein Südwester zu empfehlen und Regenüberzieher für die Hände. Regenhut und Regenhandschuhe von Didricksson waren besonders dicht. Generell hat sich bei Hosen bewährt, wenn sie keinen Latz hatten, da das Pipi-machen so einfacher war.
- *Pullover* – leichter Fleecepullover (gibt es oft auch mit der Regenjacke als Combi) oder Wollpullover
- *Hose* – Lederhose (einige Kinder ziehen sie nicht so gern an, vielleicht mal leihweise testen), Cordhose mit wasserdichter Beschichtung von Knien und Po von Finkid, Funktionshose von Vaude (z.B. Racoon Pants oder Escape Pants), motion e.s. Hosen von Engelbert & Strauss sind günstig und sehr robust
- *Jacken*: Softshell Jacken von Jako-O, Jacken am besten in Parka-Länge (Jack Wolfskin), so reichen sie mehrere Jahre,
- *Schuhe* - Wanderstiefel mit Goretex-Membran von z.B. Meindl oder Keen (eher zu hart), Lowa waren Eltern-Testsieger (z.B. Modell Frankie), adidas Terrex mid GTX, Mammut wurde auch für gut befunden, Ricosta; kleine Größen (ab 23) gibt es z.B. von Olang
- [Gummistiefel sollten nur bei Regen angezogen werden, da die Kinder darin schnell schwitzen und kein richtiges Fußbett haben]
- bei Kindern, die schnell schwitzen eignen sich bei taunassem Wetter Gamaschen anstatt Regenhosen; z.B. von Tatonga (fallen groß aus) oder Vaude
- *Rucksäcke*: Fjällraven Campus Ace soll top sein, Deuter, Tchibo

Sommer

- auch an sehr warmen Tagen sollten langärmelige Shirts anstatt T-shirts getragen werden wegen der Mücken und Zecken, bewährt hat sich hier Jako-O

- unter den langen Sachen kurzes T-Shirt/Leggins anziehen sowie Sandalen in den VÖ-Rucksack

Winter

- *Kopf/Hals/Hände* – anstatt eines Schals hat sich der Buff (auch mit WKG Logo erhältlich) unter der Mütze bewährt; gefütterte Fausthandschuhe von Jako-O, Ziener mit langen Stulpen
- *Unterwäsche* – Funktionsunterwäsche (z.B. von lilano, engel (beiden haben den Fabrikverkauf in Reutlingen), Jako-O, Odlo, Decathlon); lieber lange Unterhosen und Strümpfe anstatt Strumpfhosen (ist praktischer zum Wechseln)
- Strümpfe mit Seidenanteil, Skisocken von Falke, Woolpower
- *Hosen* – Woll- oder Fleecehose, darüber gefütterte Schnee- bzw. Regenhosen (Diedriksson)
Engelbert und Strauss hat eine gefütterte Arbeitshose.
[normale Schneeanzüge reichen alleine nicht aus; wenn man keine extra Wintermatschhose kaufen möchte, dann noch eine normale Regen hose über den Schneeanzug ziehen]
- *Pullover* - Fleecepullover; Wollpullover bzw. Wollwalk
[Tipp: alten Erwachsenen-Pullover in der Waschmaschine verfilzen (=zu heiß waschen) – hält super warm!]
- *Schuhe* - Kamik (Snowbear) oder gefütterte Gummistiefel von Kamik oder Romika; in den Wanderstiefel eine Lammfellsohle, bzw. Thermosohle einlegen geht auch, Wintergummistiefel von VIKING mit Lammfell gefüttert
[Schuhe sollten immer eine Nummer größer gekauft werden, damit man noch ein Paar dicke Socken zusätzlich anziehen kann]
- *Trinkflasche*: Alfi, isoliert

Im Winter haben sich zwei Methoden bewährt: normale Regensachen über die „Winter-Schichten“ anziehen oder extra gefütterte (und atmungsaktive!) Winter-Matschjacke und -hose anziehen.

Generell eignen sich Regensachen von Aldi, Tchibo und H&M auch für den Wald. Allerdings lassen sie schneller den Regen durch oder bekommen Löcher. Als Ersatzklamotten sind sie aber super, da sie einiges billiger sind als die Markenkleidung.

Eher Baumwolle als Fleece verwenden, da es nicht so zum Schwitzen anregt.

Bezugsadressen

Globetrotter

Tübinger Str. 11
Stuttgart-Mitte

Larca

Schlossstr. 49, 70174 Stuttgart
www.larca.de

Jako-o

Hirschstr. 26, 70173 Stuttgart

www.jako-o.de

www.hans-natur.de

www.finkid.de